



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo



Una
montagna
di salute

09 ottobre 2022
Evento diffuso
2^a edizione



Commissione Centrale Medica del CAI in collaborazione con le
Commissioni Mediche periferiche.



Una montagna di salute

2^a edizione

La Commissione Medica di Bergamo, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2022 di ASviS, organizza un'escursione al

Rifugio Albani e Pizzo della Presolana

con la collaborazione della Sezione CAI Bergamo

sabato 8 e domenica 9 ottobre

L'iniziativa vuole approfondire come lo spirito della montagna migliora la qualità della vita e la salute fisica e psicologica delle persone.

Programma

Sabato 8 ottobre: salita al Rifugio Albani dove in serata si svolgerà un incontro con i partecipanti sul tema della giornata e sulla Montagnaterapia a cura della dr.ssa Fiorella Lanfranchi.

Domenica 10 ottobre: passeggiata alle pendici della Presolana.

Referenti

Benigno Carrara tel: 335 7238418; mail: bencarrara@tiscali.it

Gege Agazzi: tel: 338 7245741; mail: gege@orobianet.it

Informazioni

www.caibergamo.it

<https://www.facebook.com/caibergamo/>

