



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Bergamo



## Una montagna di salute

2ª edizione

La Commissione Medica di Bergamo, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2022 di ASviS, organizza un'escursione al

### Rifugio Albani e Pizzo della Presolana

con la collaborazione della Sezione CAI Bergamo

sabato 8 e domenica 9 ottobre

L'iniziativa vuole approfondire come lo spirito della montagna migliora la qualità della vita e la salute fisica e psicologica delle persone.

#### Programma

*Sabato 8 ottobre:* salita al Rifugio Albani dove in serata si svolgerà un incontro con i partecipanti sul tema della giornata e sulla Montagnaterapia a cura della dr.ssa Fiorella Lanfranchi.

*Domenica 10 ottobre:* passeggiata alle pendici della Presolana.

#### Referenti

Benigno Carrara tel: 335 7238418; mail: [bencarrara@tiscali.it](mailto:bencarrara@tiscali.it)

Gege Agazzi: tel: 338 7245741; mail: [gege@orobianet.it](mailto:gege@orobianet.it)

#### Informazioni

[www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it)

<https://www.facebook.com/caibergamo/>

